Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа направления **«Волейбол»(2года обучения).**

Программа секции «Волейбол» составлена с целью формирования всестороннего физического развития и вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

**Направленность:** Дополнительная образовательная программа относится к спортивно - оздоровительному направлению и предназначена для углубленного изучения раздела «Волейбол» образовательной программы основной школы. Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладение необходимыми приёмами игры во внеурочное время.

**Программа актуальна** на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

**Целевая аудитория.** Возраст обучающихся 13-18 лет. Продолжительность реализации программы – 2 года. Продолжительность занятий с группой – 2 академических часа по 40 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год обучения | Количество часов | | Кол-во детей в группе |
| В неделю | В год |
| 1 | 6 | 210 | 15-18 |
| 2 | 6 | 210 | 15-18 |

**Формы занятий.** Занятия по данной программе проводятся в форме тренировок, лекций, экскурсий, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий в дистанционном режиме.

Периодичность – три раза в неделю по два учебных часа.

**Чему научится ребенок.** Достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности. Повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта. Устойчивое овладение умениями и навыками игры. Развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом самостоятельно. Укрепление здоровья воспитанников, повышение функционального состояния всех систем организма. Умение контролировать свое эмоциональное состояние.

**Тренер:**

Мещеров Роман Викторович, преподаватель физической культуры МАОУ «СОШ №1», высшей квалификационной категории, образование – высшее (СКГУ имени М. Козыбаева), педагогический стаж – 16 лет.