Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа направления **«Баскетбол» (2 года обучения).**

Программа секции **«Баскетбол»** составлена на основе интересов и склонностей учащихся к данному виду спорта. Для расширения арсенала двигательных умений и навыков, достижения более высокого уровня двигательных способностей, нравственных качеств, приобщения к регулярным тренировкам.

**Направленность:** Дополнительная образовательная программа относится к спортивно - оздоровительному направлению и предназначена для углубленного изучения раздела «Баскетбол». Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами.

**Целевая аудитория.** Возраст обучающихся 12-18 лет Продолжительность реализации программы – 2 года. Продолжительность занятий с группой – 2 раза в неделю (1 раз в неделю - 80 минут, 1 раз в неделю – 40 минут).

.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Год обучения | Количество часов | Кол-во детей в группе |
| В неделю | В год |
| 1 | 3 | 105 | 15-18 |
| 2 | 3 | 105 | 15-18 |

**Формы занятий**.  Занятия проводятся в форме тренировок, лекций, экскурсий, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий в дистанционном режиме.

 **Чему научится ребенок.** По окончании реализации программы ожидается достижение следующих результатов: высокий уровень физического развития и физической подготовленности. Повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта. Устойчивое овладение умениями и навыками игры. Развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом как самостоятельно, так и в спортивной секции, после окончания школы. Укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма.

**Тренер:**

Мещеров Роман Викторович, преподаватель физической культуры, высшей квалификационной категории, образование – высшее (СКГУ имени М. Козыбаева), педагогический стаж – 16 лет.