

Если ваш ребенок испытывает трудности в письменной речи:

1. **Не избегайте** проблемы.
2. **Проявите** терпение.
3. **Организируйте** учебное пространство (никаких отвлекающих факторов в рабочей зоне).
4. **Дозируйте** нагрузку (делите объемы на небольшие задачи и делайте перерывы в выполнении заданий).
5. **Разбирайте** допущенные ошибки и проговаривайте варианты исправления.
6. **Играйте** с ребенком (настольные игры, составь слова).
7. **Говорите ВСЕГДА** чётко и правильно (не допускается сюсюканье, оно формирует у ребенка привычку говорить неправильно).
8. **Введите традицию** семейного чтения (мама читает папе и ребенку, папа читает, ребёнок продолжает).
9. **Обеспечьте** ребенку поддержку (не унижайте ребенка за провалы в школе, не подшучивайте над неудачами. Это ведёт к комплексу неполноценности).
10. **Помните**, что **дисграфия** - часто приобретенное состояние, поэтому важно проводить профилактику с момента рождения и всё время становления устной и письменной речи.

Простые и доступные упражнения для профилактики дислексии и дисграфии:

1. **Упражнение «Поймай букву».** На листочке записаны буквы, в написании которых, ребенок допускает ошибки. Ведущий (родитель) называет буквы в разброс, а ребенок показывает их на листе. Буквы могут быть написаны на цветочках и ребенок будет сажать бабочку на них или это будут букашки, которых склевывает птичка... Главная задача – правильно показать названную букву.
2. **Упражнение «Корректурная проба».** Ребенок на скорость вычеркивает заданные буквы и называет их. В наборе предоставленном ребенку должно быть не менее 50 букв к просмотру. Например: вычеркни и назови буквы ж и ш. Букву «ж» - обведи, «ш» - подчеркни:
вралшворплжврадвошлавалкшущвмштыважлджплкполмоыюфдкшшупекаалчм
ржлоуджжыоакгенщцгломлашврадукдфаовжмдашоичомашвы
3. **Упражнение по определению границ предложения.** Курица с цыплятами гуляла во дворе вдруг налетел коршун и хотел унести одного цыпленка курица раскрыла крылья и стала защищать цыплят она громко кудахтала и прикрывала их коршун полетал-полетал и улетел ни с чем.