

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным изучением отдельных  
предметов имени Б.С. Суворова"

(МАОУ «СОШ № 1»)

Рассмотрено на заседании ШМО  
учителей физической культуры и ОБЗР  
Руководитель ШМО

 / Р.В. Мещеров  
Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

Утверждаю  
Директор МАОУ «СОШ № 1»

 Л.И.Мандрыгина  
Приказ № 01-11/140 от «30» августа 2024г.



**ШКОЛЬНОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
учителей физической культуры и ОБЗР**

**2024-2025 учебный год**

Руководитель:  
Мещеров Роман Викторович

г.Верхняя Пышма, 2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ  
учителей физической культуры и ОБЗР  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Методическая тема ОУ: Повышение эффективности образовательной деятельности через применение современных подходов, непрерывное совершенствование профессионального уровня и педагогического мастерства.**

**Методическая тема:** «Эффективные методы использования здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время в рамках реализации ФООП»

**Цель:** формирование у школьников жизненных ценностей, здоровья, психического благополучия, физического совершенства.

**Направления деятельности:**

1. 1. Реализация ФООП в 2-4, 6-11-х классах .
2. Развитие системы поддержки талантливых обучающихся с целью повышения результативности их участия в олимпиадном движении и различных конкурсах.
3. Совершенствование учительского потенциала.

**Задачи на новый учебный год:**

1. По направлению работы, связанному с реализацией ФООП в 2-4, 6-11-х .
  - Взаимопосещение уроков в ФООП в 2-4, 6-11-х классах (реализация ФООП).
  - Выступление участников МО по теме «Работа в соответствии с ФООП в 2-4, 6-11-х классах: трудности, перспективы».
2. По направлению работы, связанному с развитием системы поддержки талантливых обучающихся с целью повышения результативности их участия в олимпиадном движении и различных конкурсах.
  - Анализ учебных возможностей учеников, результатов образовательного процесса, в том числе во внеучебной деятельности;
  - Проведение просветительской работы среди обучающихся и их родителей с целью вовлечения бóльшего количества учащихся во внеклассную работу по предметам художественно-эстетических дисциплин.
  - Организация систематической подготовки обучающихся к олимпиадам, конкурсам различного уровня;
  - Корректировка учебной нагрузки обучающихся в период их подготовки к участию в олимпиадах, конкурсах различного уровня.
  - Подготовка и участие обучающихся в научно-практической конференции.
3. По направлению работы, связанному с совершенствованием учительского потенциала:
  - Первичная экспертиза рабочих программ учителей-предметников.
  - Организация и проведение открытых уроков (а также интегрированных уроков) с целью изучения, обобщения и распространения опыта работы по использованию инновационных технологий в преподавании предметов художественно-эстетических дисциплин.
  - Организация и проведении Недели наук. Подготовка открытых мероприятий. Согласование выездных мероприятий в рамках классного руководства и внеурочной деятельности.

- Организация и проведение тематических заседаний ШМО, методической учебы учителей – членов ШМО на базе школы, а также на базе специализированных учебных заведений (по плану);
- Участие в работе ГМО учителей физической культуры и ОБЗР в ежегодных педагогических чтениях, проводимых под руководством Управления образования ГО Верхняя Пышма.
- Участие в профессиональных конкурсах; обобщение опыта учителей и публикации в различных педагогических журналах, в т.ч. электронных.

### Состав ШМО

№	ФИО	Учитель ИЗО и технологии в начальных классах	Без КК/ПКК/ ВКК	Руководитель /Член ШМО	Штатный работник/ Совместитель
1	Мещеров Роман Викторович	Учитель физической культуры	ВКК	Руководитель ШМО	Штатный работник
2	Сафонова Алёна Владимировна	Учитель физической культуры	б/к	Член ШМО	Штатный работник
3	Кобзарев Николай Владимирович	Учитель ОБЗР	ВКК	Член ШМО	Штатный работник
4	Мещерова Ксения Михайловна	Учитель физической культуры	1КК	Член ШМО	Штатный работник
5	Пономарёв Михаил Васильевич	Учитель физической культуры	1КК	Член ШМО	Штатный работник
6	Кусяева Ильзира Аксановна	Учитель физической культуры	1КК	Член ШМО	Штатный работник

### План работы школьного методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ на 2024-2025 учебный год

№ п\п	Основные направления работы	Формы работы, деятельность по реализации направления*	Ответственный, исполнитель
1	Развитие кадрового потенциала учителей МО  Повышение качества обученности	<u>СЕНТЯБРЬ</u> 1. Анализ работы методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ за 2023-2024 учебный год. Задачи на новый учебный год. 2. Обсуждение и утверждение КТП и контрольно-измерительных материалов к ним по предметам физическая культура и рабочих программ по ОБЗР учителей методического объединения на 2024-2025 учебный год. 3. Обсуждение и утверждение плана работы методического объединения учителей физической культуры и ОБЗР на 2024-2025 учебный год. 4. Анализ итогов олимпиад и городской спартакиады	Мещеров Р.В. . Все члены ШМО  Все члены ШМО  Мещеров Р.В. Пономарёв М.В. Сафонова А.В..

	Развитие кадрового потенциала учителей МО	<p>школьников в 2024-2025 учебном году.</p> <p>5. Планирование работы по повышению результативности участия обучающихся школы в олимпиадном движении, а также качества проектных работ учащихся в 2024-2025 учебном году.</p> <p>6. Обсуждение и утверждение задач работы ШМО на новый учебный год по основным направлениям планируемой работы.</p>	Все члены ШМО
2	<p>Работа с одаренными детьми</p> <p>Повышение качества обученности</p> <p>Развитие кадрового потенциала учителей МО</p>	<p style="text-align: center;"><u>ОКТАБРЬ</u></p> <p>1. Подведение итогов успеваемости по предметам физическая культура за I четверть.</p> <p>2. Проведение анкетирования учащихся с целью уточнения количества участников школьного этапа всероссийской олимпиады по предметам физическая культура и ОБЗР 5-8 классы, 10-11 классы.</p> <p>3. Разработка плана-графика подготовки обучающихся к школьному этапу всероссийской олимпиады.</p> <p>4. Планирование работы с группой риска и высокомотивированными учащимися по предметам физическая культура и ЗР</p> <p>5. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма.</p> <p>6. Подготовка методических материалов для выступления на ГМО учителей физической культуры и ОБЗР.</p> <p>7. Участие в Фестивале «Урок для учителя» в рамках целевой модели наставничества</p> <p>8. Оказание методической помощи педагогам, аттестующимся на первую квалификационную категорию. Презентация педагогом своих результатов.</p> <p>9. Отчет о проделанной за месяц работе.</p>	<p>Все члены ШМО</p> <p>Все члены ШМО</p>
3	<p>Работа с одаренными детьми.</p> <p>Повышение качества обученности</p> <p>Развитие кадрового потенциала учителей МО</p>	<p style="text-align: center;"><u>НОЯБРЬ</u></p> <p>1. Организация и проведение школьного тура Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЗР 5-8 классы, 10-11 классы.</p> <p>2. Подведение итогов олимпиад и анализ результатов.</p> <p>3. Разработка плана по подготовке учащихся к муниципальному этапу всероссийской олимпиады школьников. Планирование работы с потенциальными победителями и призерами.</p> <p>4. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма.</p> <p>5. Взаимопосещение уроков в 5-9 классах (реализация ФГОС).</p> <p>6. Отчет о проделанной за месяц работе.</p>	<p>Мещеров Р.В. Мещерова К.М. Пономарёв М.В.</p> <p>Все члены ШМО</p>
4	Повышение	<p style="text-align: center;"><u>ДЕКАБРЬ</u></p> <p>1. Работа по систематизации дидактических материалов в</p>	Все члены ШМО

	<p>качества обученности . Работа с одаренными детьми. Развитие кадрового потенциала учителей МО</p>	<p>кабинете. 2. Выступление по теме «Работа в соответствии с ФГОС ООО в 1,5-х классах: трудности, перспективы». 3. Подготовка обучающихся ОУ к участию в муниципальном туре всероссийской олимпиады школьников. 4. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма. 5. Участие в работе экспертных комиссий по проверке работ муниципального тура всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЗР.</p>	<p>Все члены ШМО Мещеров Р.В. Пономарёв М.В. Кобзарев Н.В.  Мещеров Р.В. Пономарёв М.В. Кобзарев Н.В.</p>
5	<p>Повышение качества обученности . Работа с одаренными детьми  Развитие кадрового потенциала учителей МО</p>	<p style="text-align: center;"><u>ЯНВАРЬ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подведение итогов успеваемости по предметам участников МО за II четверть (I полугодие).</li> <li>2. Организация и проведение школьного этапа защиты исследовательских проектов.</li> <li>3. Подведение итогов школьного этапа защиты исследовательских проектов и анализ результатов.</li> <li>4. Подготовка учащихся ОУ к участию в заочном туре городского этапа защиты исследовательских проектов.</li> <li>5. Участие в работе экспертных комиссий по проверке работ обучающихся в заочном туре школьного этапа</li> <li>6. Подготовка рабочих программ по учебным предметам.</li> <li>7. Городская спартакиада «Баскетбол 7-8 классы»</li> <li>8. Отчет о проделанной за месяц работе</li> </ol>	<p>Все члены ШМО Все члены ШМО Все члены ШМО Все члены ШМО  Все члены ШМО Пономарёв М.В. Все члены ШМО</p>
6	<p>Работа с одаренными детьми  Развитие кадрового потенциала учителей МО</p>	<p style="text-align: center;"><u>ФЕВРАЛЬ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка учащихся ОУ к участию в очном туре школьного этапа защиты исследовательских проектов.</li> <li>2. Участие в работе экспертных комиссий на очном туре городского этапа защиты исследовательских проектов.</li> <li>3. Подведение итогов районного этапа защиты исследовательских проектов и анализ результатов.</li> <li>4. Лыжня России – 2025.</li> </ol>	<p>Согласно приказа УО ГО Верхняя Пышма. В соответствии с планом ОУ и приказом УО ГО Верхняя Пышма  Все члены ШМО  Все члены ШМО</p>

		5. Подготовка и проведение Декады Науки и Творчества 6. Отчет о проделанной за месяц работе.	
7	Повышение качества обученности  Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>МАРТ</u> 1. Подведение итогов успеваемости по физической культуре четверть. 2. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма. 3. Городская спартакиада «Волейбол 7-11 классы». 4. Отчет по теме самообразования.  7. Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО  Все члены ШМО Мещеров Р.В.  Все члены ШМО  Все члены ШМО
8	Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>АПРЕЛЬ</u> 1. Взаимопосещение уроков в 1,5-х классах (реализация ФГОС) 2. Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО  Все члены ШМО
9	Повышение качества обученности  Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>МАЙ</u> 1. Подведение итогов Четверти (II полугодие) по предметам художественно-эстетического цикла. 2. Выступление на заседании ШМО по теме; «Итоги года: «Что удалось сделать в направлении повышения качества образования? Что не удалось? Что предпринять?». 3. Проверка прохождения программы за год. Неаттестованные обучающиеся. Причины недопуска. Пути решения проблемы. 4. Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО  Все члены ШМО  Все члены ШМО  Все члены ШМО
10	Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>ИЮНЬ</u> 1. Анализ итогов учебного года. 2. Самоанализ работы. 3. Подготовка отчета о работе ШМО за 2024-2025 учебный год. 4. Формулирование задач методической работы на следующий учебный год. 5. Отчет о проделанной за месяц работе.	Мещеров Р.В.. Все члены ШМО Мещеров Р.В.  Все члены ШМО  Все члены ШМО

### Повышение квалификации учителей

1. Посещение семинаров, мастер-классов, вебинаров, лекций, методических дней в школе, городе.
2. Прохождение курсов повышения квалификации:

№ п/п	ФИО учителя	Курсы повышения квалификации (тема, кол-во часов, название курса)
1	Мещеров Роман Викторович	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет», ОП «Социально-психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ в соответствии с ФГОС», 16 часов, 2018 г.;</li> <li>- ГБОУ СО «Свердловский областной педагогический колледж», ОП «Современные технологии как условие эффективности воспитательной работы в образовательной организации», 16 часов, 2018 г.;</li> <li>- ГАОУ ДПО СО «ИРО», ОП «Развитие профессиональной компетентности специалистов, привлекаемых к осуществлению всестороннего анализа результатов профессиональной деятельности педагогических работников, аттестующихся в целях установления квалификационных категорий в условиях подготовки к ведению национальной системы учительского роста» 16 часов, 2018 г.</li> <li>- 2019 г. «ФГОС среднего общего образования: содержание и организация образовательной деятельности».</li> <li>- 2021г. «Первая помощь детям при несчастных случаях и внезапных заболеваниях».</li> <li>- 2023 г. «Обновлённые ФГОС общего образования: технологии реализации образовательного процесса» Вариативный модуль «Среднее общее образование», обучение с использованием дистанционных образовательных технологий – 24 часа.</li> <li>- 2023 г. УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Обучение требованиям охраны труда – 40 часов.</li> <li>- 2024г. УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Оказание первой медицинской помощи пострадавшим – 16 часов.</li> <li>- 2024 г. УРГПУ «Организация патриотического воспитания в классе с привлечением ресурсов социальных партнёров» - 16 часов.</li> <li>- 2024 г. ИРО «Учебный Предмет ОБЗР»: практико-ориентированное обучение» - 24 часа.</li> </ul>
2	Сафонова Алёна Владимировна	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2021г. «Первая помощь детям при несчастных случаях и внезапных заболеваниях».</li> <li>- 2024г. УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Оказание первой медицинской помощи пострадавшим – 16 часов.</li> </ul>
3	Кобзарев Николай Владимирович	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2019 г. «ФГОС среднего общего образования: содержание и организация образовательной деятельности».</li> <li>- 2021г. «Первая помощь детям при несчастных случаях и внезапных заболеваниях».</li> <li>- 2024 г. ИРО «Учебный Предмет ОБЗР»: практико-ориентированное обучение» - 24 часа.</li> </ul>
4	Мещерова Ксения Михайловна	<ul style="list-style-type: none"> <li>2018г. «Социально-психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ в соответствии с ФГОС». 16 часов.</li> <li>2018г. «Профессиональный стандарт «Педагог»: Трудовые функции и профессиональные компетенции». 24 часа.</li> <li>- 2021г. «Первая помощь детям при несчастных случаях и внезапных заболеваниях».</li> <li>- 2024г. УРГПУ, ЦНППМ «Учитель будущего»</li> </ul>

		- 2024г. УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Оказание первой медицинской помощи пострадавшим – 16 часов.
5	Понамарёв Михаил Васильевич	2021г. «Содержание и технологии реализации ФГОС общего образования»
6	КусяеваИльзираАксановна	2022г. ООО «Центр инновационного образования и воспитания» : «Обработка персональных данных в образовательной организации» - 36 часов. 2023 г. Нижнетагильский филиал государственного автономного образовательного образования Свердловской области «Институт развития образования» : «Функциональная грамотность обучающихся как метапредметный результат обновленных ФГОС НОО и ООО» - 40 часов.

### Организация контроля знаний, умений и навыков обучающихся

1. Взаимопосещение уроков.
2. Проведение среза контрольных нормативов по разделам.
3. Накопление дидактического материала.

### Организация контроля знаний, умений и навыков обучающихся

1. Проведение начальных и итоговых нормативов, на начало и окончание года, четвертей, по разделам.
2. Проведение предметной Декады по графику (3 четверть)
3. Взаимопосещение и анализ уроков
4. Накопление дидактического и наглядного материала (в т.ч. в электронном виде)

### Внеклассная работа

1. Участие в соревнованиях конкурсах спортивного характера на различных уровнях.
2. Посещение спортивных школ в целях экскурсии, походы, проведение тренировок вне школы(другие учебные заведения, парк, городской стадион).
3. Участие в школьных внеурочных мероприятиях (школьная спартакиада между классами, Соломеинский лыжный пробег между 5-11 классами).

### Открытые уроки

№ п/п	Ф.И.О. педагога	Тема урока	Дата	Класс
1	Мещеров Р.В.	Техника попеременного хода без палок и с палками, бесшажный ход.	февраль	9г
2	Сафонова А.В.	Лёгкая атлетика. Специально-беговые упражнения. Эстафеты с бегом на скорость. (Совершенствование).	февраль	4б
3	Кобзарев Н.В.	Автомат Калашникова.	февраль	10т
4	Мещерова К.М.	Техника попеременного хода без палок и с палками, бесшажный ход.	февраль	4в

5	Пономарёв М.В.	Гандбол: Обучение ловли и передачи мяча на месте и в движении.	февраль	6г
6	Кусяева Ильзира Аксановна	Лыжная подготовка. Обучение технике попеременного двухшажного хода. Развитие общей выносливости.	февраль	3в

***I заседание МО учителей физической культуры МАОУ «СОШ №1»***

Сентябрь 2024 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. выступающего
1	Анализ работы ШМО за 2023 -2024 учебный год и задачи на 2024-2025 учебный год.	Мещеров Р.В.
2	Подведение итогов Спартакиады школы за 2023-2024 учебный год. Утверждение календарного плана Спартакиады школы в 2024-2025 учебном году в рамках. Внедрение и проведение комплексов ГТО по классам.	Члены ШМО
3	Подведение итогов гор. Спартакиады школьников за 2023-2024 уч. год. Ознакомление и анализ Положения I-II этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «ГТО».	Члены ШМО
4	Подготовка команд к участию в первенстве города по легкой атлетике и мини-футболу в зачет Всероссийских спортивных соревнований школьников «ГТО».	Члены ШМО
5	Распределение нагрузки учебной и внеклассной работы по физической культуре в 2024-2025 учебном году.	Администрация
6	Организационная работа по проведению «Школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре».	Мещеров Р.В.
7	Совместная работа учителей физической культуры и ОБЖ в сфере физической и строевой подготовки допризывной молодежи (юноши 10-11 классов).	Кобзарев Н.В.
8	Утверждение календарно - тематических и годовых план - графиков по физкультуре.	Учителя ф. к.

***II заседание ШМО учителей физической культуры МАОУ СОШ №1»***

Ноябрь 2024 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. выступающего
1	Выполнение решений заседания ШМО от сентября 2024г.	Мещеров Р.В.
2	Анализ итогов «Школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре» и планирование мероприятий по организации и проведению «Муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников города Верхняя Пышма 2024-2025.	Члены ШМО
3	Научная деятельность учащихся в области физкультуры и спорта.	Члены ШМО
4	Участие сборных команд школы во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «ГТО».	Члены ШМО

5	«Здоровье сберегающие технологии» в работе ШМО.	Члены ШМО
6	План методических мероприятий ГМО. Семинар-всеобуч: «Методика преподавания Самбо, Гандбол»	Учителя физической культуры города

**III заседание ШМО учителей физической культуры МАОУ СОШ №1»**

Февраль 2025 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. выступающего
1	Выполнение решений заседания ШМО от ноября 2024 г.	Мещеров Р.В.
3	Анализ итогов участия сборной команды школы в «Муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников города Когалыма – 2024-2025».	Члены ШМО
4	Интеграция физической культуры и ОБЖ в проведении месячника военно-патриотической работы.	Члены ШМО
5	Участие сборных команд школы в окружном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «ГТО».	Члены ШМО
6	Утверждение плана развития материально-технической базы школы в 2024-2025 учебном году.	Члены ШМО
7	Обмен опытом «Учитель - учителю»	Учителя физической культуры города
8	Разное	Члены ШМО

**IV заседание ШМО учителей физической культуры МАОУ СОШ №1»**

Май 2025 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. выступающего
1	Выполнение решений заседания ШМО от февраля 2025г.	Мещеров Р.В.
2	Участие сборных команд школы в окружном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «ГТО».	Члены ШМО
3	Оценка качества подготовки выпускников основной школы по физической культуре.	Члены ШМО
4	Предварительное распределение нагрузки учебной и внеклассной работы по физической культуре.	Члены ШМО
5	Подготовка отчета «Анализа работы коллектива физической культуры за прошедший 2024-2025 учебный год».	Члены ШМО
6	Рекомендации по планированию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы ШМО на 2025-2026 учебный год.	Учителя ф. к.
7	Разное	Учителя ф. к.