Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ИМЕНИ Б. С. СУВОРОВА"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Красноармейская 6, l=Свердловская область, г.Верхняя Пышма, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ИМЕНИ Б. С. СУВОРОВА", 1.2.643.100.1=120D313032363630303733313333635, 1.2.643.100.3=120B303137303239353831333 4, 1.2.643.100.4=120A3636303630313133533 30, 1.2.643.3.131.1.1=120C3636303630303537343539 34, email=shkola1-vp@yandex.ru, givenName=Людмила Ивановна, sn=Мандрыгина, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ИМЕНИ Б. С. СУВОРОВА"

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным изучением отдельных предметов имени Б.С. Суворова"

(МАОУ «СОШ № 1»)

Рассмотрено на заседании ШМО
учителей физической культуры и ОБЗР
Руководитель ШМО
_____ /Р.В. Мещеров/
Протокол № 1 от «27» августа 2026 г.

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 1»
_____ Л.И.Мандрыгина
Приказ № 01-11/135 от «27» августа 2026г.

ШКОЛЬНОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОБЗР

2026-2027 учебный год

Руководитель:

Мещеров Роман Викторович

г.Верхняя Пышма, 2026 г.

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
учителей физической культуры и ОБЗР
НА 2026-2027учебный год

Методическая тема ОУ:«Формирование осознанного профессионального самоопределения обучающихся через системную профориентационную работу»

Методическая тема ШМО: «Создание условий для формирования единой образовательной среды как фактора индивидуального личностного развития, социализации и повышения качества образования».

Цель:Совершенствованиепедагогическогомастерствавусловияхфгос,путёмвнедрениявучебно-воспитательныйпроцесс современныхобразовательных технологий с целью формирования у обучающихся готовности к осознанному профессиональному выбору, развития у них необходимых навыков и качеств, оказания помощи в успешной адаптации к меняющимся условиям рынка труда и построению успешной карьеры.

Задачи на новый учебный год:

1. Конструирования урока и занятий внеурочной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС; ориентация образовательного процесса на активное освоениеучащимися способов познавательной деятельности с целью предоставления детям возможности «раскрыть свои способности, подготовиться к жизни в высокотехнологичном конкурентном мире»;
2. Адаптация образовательного процесса к запросам и потребностям личности;
3. Ориентация обучения на личность учащихся;
4. Обеспечение возможности её самораскрытия; создание системы поиска и поддержки талантливых детей;
5. Анализ результатов государственной итоговой аттестации как способ повышения качества образования;
6. Освоение новых технологий преподавания, в том числе проектной исследовательской деятельности, ИКТ; формирование функциональной грамотности учащихся; моделирование урока на основе системно-деятельностного подхода;
7. Помощь в реализации творческих проектов учащихся;
8. Работа над индивидуализацией учебно-воспитательного процесса с целью минимизации рисков для здоровья в процессе обучения; работа по формированию базовых компетентностей учителя;
9. Формирование банка методических находок, базы данных по использованию в учебно-воспитательной работе информационных, проектно-исследовательских технологий.

Приоритетные направления методической работы на 2026-2027 учебный год. Организационное обеспечение:

1) обеспечение овладения педагогами школы информационных технологий и внедрения их в УВП;

2) реализация образовательной программы школы;

3) повышение и совершенствование педагогического мастерства через максимальное использование возможности урока как основной формы организации образовательного процесса, через проведение единых методических дней, предметных недель, взаимопосещение уроков, активное участие в семинарах, конференциях, творческих мастерских;

4) организация деятельности профессиональных объединений педагогов;
5) обеспечение эффективного функционирования научного общества у учащихся;
6) совершенствование системы обобщения, изучения и внедрения передового педагогического опыта учителей школы.

Состав ШМО

№	ФИО	Учитель ИЗО и технологии в начальных классах	Без КК/ ПКК/ ВКК	Руководитель /Член ШМО	Штатный работник/ Совместитель
1	Мещеров Роман Викторович	Учитель физической культуры	ВКК	**Руководитель ШМО, руководитель ГМО**	Штатный работник
2	Сафонова Алёна Владимировна	Учитель физической культуры	1КК	Член ШМО	Штатный работник
3	Кобзарев Николай Владимирович	Учитель ОБЗР	ВКК	Член ШМО, **руководитель ГМО**	Штатный работник
4	Мещерова Ксения Михайловна	Учитель физической культуры	ВКК	Член ШМО	Штатный работник
5	Котов Иван Антонович	Учитель физической культуры	Без КК (молодой педагог)	Член ШМО	Штатный работник
6	Плотников Евгений Сергеевич	Учитель ОБЗР	Без КК (молодой педагог)	Член ШМО	Штатный работник

План работы школьного методического объединения учителей физической культуры и ОБЗРна 2026-2027 учебный год

№ п\п	Основные направления работы	Формы работы, деятельность по реализации направления*	Ответственный, исполнитель
1	Развитие кадрового потенциала учителей МО Повышение качества обученности	<u>СЕНТЯБРЬ</u> 1. Анализ работы методического учителей физической культуры и ОБЗР за 2025-2026учебный год. Задачи на новый учебный год. 2. Обсуждение и утверждение рабочих программ и контрольно-измерительных материалов к ним по предметам физическая культура и ОБЗР учителей методического объединения на 2026-2027 учебный год. 3. Обсуждение и утверждение плана работы методического объединения учителей учителей физической культуры и ОБЗР на 2026-2027 учебный год.	Мещеров Р.В. . Все члены ШМО Все члены ШМО Мещеров Р.В. Мещерова К.М.

	Развитие кадрового потенциала учителей МО	4. Анализ итогов олимпиад и городской спартакиады школьников в 2026-2027 учебном году. 5. Планирование работы по повышению результативности участия обучающихся школы в олимпиадном движении, а также качества проектных работ учащихся в 2026-2027 учебном году. 6. Обсуждение и утверждение задач работы ШМО на новый учебный год по основным направлениям планируемой работы.	Сафонова А.В.. Все члены ШМО
2	Работа с одаренными детьми Повышение качества обученности Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>ОКТЯБРЬ</u> 1. Подведение итогов успеваемости по предметам физическая культура за I четверть. 2. Проведение анкетирования учащихся с целью уточнения количества участников школьного этапа всероссийской олимпиады по предметам физическая культура иОБЗР 5-8 классы, 10-11 классы. 3. Разработка плана-графика подготовки обучающихся к школьному этапу всероссийской олимпиады. 4. Планирование работы с группой риска и высокомотивированными учащимися по предметам физическая культура и ОБЗР. 5. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма. 6. Подготовка методических материалов для выступления на ГМО учителей физической культуры и ОБЗР. 7. Оказание методической помощи педагогам, аттестующимся на первую квалификационную категорию. Презентация педагогом своих результатов. 8. Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО Все члены ШМО
3	Работа с одаренными детьми. Повышение качества обученности. Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>НОЯБРЬ</u> 1. Организация и проведение школьного тура Всероссийской олимпиады школьников по физическая культура и ОБЗР 5-8 классы, 10-11 классы. 2. Подведение итогов олимпиад и анализ результатов. 3. Разработка плана по подготовке учащихся к муниципальному этапу всероссийской олимпиады школьников.Планирование работы с потенциальными победителями и призерами. 4. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма. 5. Взаимопосещение уроков в 5-9 классах (реализация ФГОС). 6. Оказание методической помощи педагогам, аттестующимся на первую квалификационную категорию. Презентация педагогами своих результатов.	Мещеров Р.В. Мещерова К.М. Котов И.А. Все члены ШМО

		7. Отчет о проделанной за месяц работе.	
4	Повышение качества обученности. Работа с одаренными детьми. Развитие кадрового потенциала учителей МО	ДЕКАБРЬ 1. Работа по систематизации дидактических материалов в кабинете. 2. Выступление по теме «Работа в соответствии с ФГОС ООО в 1,5-х классах: трудности, перспективы». 3. Подготовка обучающихся ОУ к участию в муниципальном туре всероссийской олимпиады школьников. 4. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма. 5. Участие в работе экспертных комиссий по проверке работ муниципального тура всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЗР.	Все члены ШМО Все члены ШМО Мещеров Р.В. Кобзарев Н.В. Мещерова К.М. Котов И.А. Мещеров Р.В. Мещерова К.М. Котов И.А. Кобзарев Н.В.
5	Повышение качества обученности. Работа с одаренными детьми Развитие кадрового потенциала учителей МО	ЯНВАРЬ 1. Подведение итогов успеваемости по предметам участников МО за II четверть (I полугодие). 2. Организация и проведение школьного этапа защиты исследовательских проектов. 3. Подведение итогов школьного этапа защиты исследовательских проектов и анализ результатов. 4. Подготовка учащихся ОУ к участию в заочном туре городского этапа защиты исследовательских проектов. 5. Участие в работе экспертных комиссий по проверке работ обучающихся в заочном туре школьного этапа 6. Подготовка рабочих программ по учебным предметам. 7. Городская спартакиада «Баскетбол 7-8 классы» 8. Отчет о проделанной за месяц работе	Все члены ШМО Все члены ШМО Все члены ШМО Все члены ШМО Все члены ШМО Мещерова К.М. Котов И.А. Все члены ШМО
6	Работа с одаренными детьми Развитие кадрового потенциала учителей	ФЕВРАЛЬ 1. Подготовка учащихся ОУ к участию в очном туре школьного этапа защиты исследовательских проектов. 2. Участие в работе экспертных комиссий на очном туре городского этапа защиты исследовательских проектов. 3. Подведение итогов районного этапа защиты исследовательских проектов и анализ результатов.	Согласно приказа УО ГО Верхняя Пышма. В соответствии с планом ОУ и приказом УО ГО Верхняя Пышма

	МО	4. Лыжня России – 2027. 5. Подготовка и проведение Декады Науки и Творчества 6. Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО Все члены ШМО
7	Повышение качества обученности Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>МАРТ</u> 1. Подведение итогов успеваемости по физической культуре четверть. 2. Участие обучающихся в конкурсах ГО Верхняя Пышма. 3. Городская спартакиада «Волейбол 7-11 классы». 4. Отчет по теме самообразования. 7. Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО Все члены ШМО Мещеров Р.В. Все члены ШМО Все члены ШМО
8	Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>АПРЕЛЬ</u> 1. Взаимопосещение уроков в 1,5-х классах (реализация ФГОС) 2. Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО Все члены ШМО
9	Повышение качества обученности Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>МАЙ</u> 1. Подведение итогов Vчетверти (II полугодие) по предметам художественно-эстетического цикла. 2. Выступление на заседании ШМО по теме; «Итоги года: «Что удалось сделать в направлении повышения качества образования? Что не удалось? Что предпринять?». 3. Проверка прохождения программы за год. Неаттестованные обучающиеся. Причины недопуска. Пути решения проблемы. 4.Отчет о проделанной за месяц работе.	Все члены ШМО Все члены ШМО Все члены ШМО Все члены ШМО
10	Развитие кадрового потенциала учителей МО	<u>ИЮНЬ</u> 1. Анализ итогов учебного года. 2. Самоанализ работы. 3. Подготовка отчета о работе ШМО за 2026-2027 учебный год. 4. Формулирование задач методической работы на следующий учебный год. 5.Отчет о проделанной за месяц работе.	Мещеров Р.В.. Все члены ШМО Мещеров Р.В. Все члены ШМО Все члены ШМО

Повышение квалификации учителей

1. Посещение семинаров, мастер-классов, вебинаров, лекций, методических дней в школе, городе.
2. Прохождение курсов повышения квалификации:

№ п\п	ФИО учителя	Курсы повышения квалификации (тема, кол-во часов, название курса)
1	Мещеров Роман	*- 2023 г. «Обновлённые ФГОС общего образования: технологии*

	Викторович	*реализации образовательного процесса» Вариативный модуль «Среднее общее образование», обучение с использованием дистанционных образовательных технологий – 24 часа.* *- 2023 г.УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Обучение требованиям охраны труда – 40 часов.* *- 2024г. УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Оказание первой медицинской помощи пострадавшим – 16 часов.* *- 2024 г. УРГПУ «Организация патриотического воспитания в классе с привлечением ресурсов социальных партнёров » - 16 часов.* *- 2024 г. ИРО «Учебгый Предмет ОБЗР»: практико-орентированное обучение» - 24 часа.*
2	Сафонова Алёна Владимировна	*- 2024г. УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Оказание первой медицинской помощи пострадавшим – 16 часов.* *- 2025г. ИРО. «Образование детей с ОВЗ, инвалидностью: медицинский, психолого – педагогический аспекты» - 36 часов*
3	Кобзарев Николай Владимирович	*- 2024 г. ИРО «Учебгый Предмет ОБЗР»: практико-орентированное обучение» - 24 часа.*
4	Мещерова Ксения Михайловна	*- 2024г. УРГПУ, ЦНППМ «Учитель будущего»* *- 2024г. УрМФФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России: Оказание первой медицинской помощи пострадавшим – 16 часов.* *- 2025г. ИРО. «Образование детей с ОВЗ, инвалидностью: медицинский, психолого – педагогический аспекты» - 36 часов*
5	Котов Иван Антонович	*2025г. Учебный центр «Всеобуч», «Дифференцированный подход в обучении» - 16 часов*

Организация контроля знаний, умений и навыков обучающихся

1. Взаимопосещение уроков.
2. Проведение среза контрольных нормативов по разделам.
3. Накопление дидактического материала.

Организация контроля знаний, умений и навыков обучающихся

1. Проведение начальных и итоговых нормативов, на начало и окончание года, четвертей, по разделам.
2. Проведение предметной Декады по графику (3 четверть)
3. Взаимопосещение и анализ уроков
4. Накопление дидактического и наглядного материала (в т.ч. в электронном виде)

Внеклассная работа

1. Участие в соревнованияхи конкурсах спортивного характера на различных уровнях.
2. Посещение спортивных школ в целях экскурсии, походы, проведение тренировок вне школы(другие учебные заведения, парк, городской стадион).
3. Участие в школьных внеурочных мероприятиях (школьная спартакиада между классами, Соломеенский легкоатлетический забег между 5-11 классами).

Открытые уроки

№ п/п	Ф.И.О. педагога	Тема урока	Дата	Класс
1	Мещеров Р.В.	Баскетбол, передача мяча в движении, ведение мяча по	февраль	5е

		прямой и работа с соперником.		
2	Сафонова А.В.	Комплекс упражнений на равновесие(гимнастика).	февраль	3к
3	Кобзарев Н.В.	Практико –орентировочный урок – тренинг. Сердечно-лёгогочная реанимация	февраль	11г
4	Мещерова К.М.	Техника попеременного хода без палок и с палками, бесшажный ход.	февраль	3а
5	Плотников Евгений Сергеевич	Основы первой медицинской помощи	февраль	8п
6	Котов Иван Антонович	Лыжная подготовка: техника одновременно двушажного хода.	февраль	6з
7	Ермеков Жантас Аязович	Ходьба на лыжах классическим ходом.	февраль	2а

I заседание МО учителей физической культуры МАОУ «СОШ №1»

Сентябрь 2026 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. выступающего
1	Анализ работы ШМО за 2025 -2026 учебный год и задачи на 2025-2026 учебный год.	Мещеров Р.В.
2	Подведение итогов Спартакиады школы за 2025-2026 учебный год. Утверждение календарного плана Спартакиады школы в 2026-2027 учебном году в рамках. Внедрение и проведение комплексов ГТО по классам.	Члены ШМО
3	Подведение итогов гор. Спартакиады школьников за 2025-2026 уч. год. Ознакомление и анализ Положения I-II этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «ГТО».	Члены ШМО
4	Подготовка команд к участию в первенстве города по легкой атлетике и мини-футболу в зачет Всероссийских спортивных соревнований школьников «ГТО».	Члены ШМО
5	Распределение нагрузки учебной и внеклассной работы по физической культуре в 2026-2027 учебном году.	Администрация
6	Организационная работа по проведению «Школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре».	Мещеров Р.В.
7	Совместная работа учителей физической культуры и ОБЗР в сфере физической и строевой подготовки допризывной молодежи (юноши 10-11 классов).	Кобзарев Н.В.
8	Утверждение календарно - тематических и годовых план - графиков по физкультуре.	Учителя ф. к.

II заседание ШМО учителей физической культуры МАОУ СОШ №1»

Ноябрь 2026 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. высту-

		пающего
1	Выполнение решений заседания ШМО от сентября 2026г.	Мещеров Р.В.
2	Анализ итогов «Школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре» и планирование мероприятий по организации и проведению «Муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников города Верхняя Пышма 2026-2027.	Члены ШМО
3	Научная деятельность учащихся в области физкультуры и спорта.	Члены ШМО
4	Участие сборных команд школы во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «ГТО».	Члены ШМО
5	«Здоровье сберегающие технологии» в работе ШМО.	Члены ШМО
6	План методических мероприятий ГМО. Семинар-всеобуч: «Методика преподавания Самбо, Гандбол»	Учителя физической культуры города

III заседание ШМО учителей физической культуры МАОУ СОШ №1»

Февраль 2027 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. выступающего
1	Выполнение решений заседания ШМО от ноября 2026 г.	Мещеров Р.В.
3	Анализ итогов участия сборной команды школы в «Муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников города Верхняя Пышма – 2026-2027».	Члены ШМО
4	Интеграция физической культуры и ОБЗР в проведении месячника военно-патриотической работы.	Члены ШМО
5	Участие сборных команд школы в окружном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «ГТО».	Члены ШМО
6	Утверждение плана развития материально-технической базы школы в 2026-2027 учебном году.	Члены ШМО
7	Обмен опытом «Учитель - учителю»	Учителя физической культуры города
8	Разное	Члены ШМО

IV заседание ШМО учителей физической культуры МАОУ СОШ №1»

Май 2027 г.

№	Перечень обсуждаемых вопросов	Ф.И.О. выступающего
1	Выполнение решений заседания ШМО от февраля 2027г.	Мещеров Р.В.
2	Участие сборных команд школы в окружном этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «ГТО».	Члены ШМО
3	Оценка качества подготовки выпускников основной школы по физической культуре.	Члены ШМО
4	Предварительное распределение нагрузки учебной и внеклассной работы по физической культуре.	Члены ШМО
5	Подготовка отчета «Анализа работы коллектива физической культуры за прошедший 2026-2027 учебный год».	Члены ШМО
6	Рекомендации по планированию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы ШМО на 2027-2028 учебный год.	Учителя ф. к.

7	Разное	Учителя ф. к.

План-график работы ШМО учителей физической культуры и ОБЗР
на 2026-2027 учебный год

Месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Август			Составление рабочих программ, планов самообразования, внеурочной деятельности	Заседание МО
Сентябрь				Кросс Нации – 2027 Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
Октябрь	Помощь при подготовке документации аттестации педагогических работников			
			Урок от наставника в рамках областного Фестиваля «Открытый урок»	
Ноябрь			Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Подготовка материалов, выступлений ко 2 заседанию ШМО
			Урок от наставляемого в рамках областного Фестиваля «Открытый урок»	
			Урок от наставника для «Юных педагогов» в рамках педпрактики	
			Муниципальный этап КЭС баскет. 9-11 классы	
Декабрь		Муниципальное первенство по ОФП		
		Муниципальный турнир по волейболу 7-8 классы		
		Урок от «Юного педагога»-педпрактика		
Январь			Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников	Заседание МО Проведение школьного этапа научно-практической конференции учащихся
				Муниципальный турнир по баскетболу 7-8 классы
Февраль	Неделя науки в школе	Зимний фестиваль ГТО	Урок от «юного педагога» для	Урок от «юного педагога» для

			наставника в рамках педпрактики	наставника в рамках педпрактики
			Лыжня России - 2027	Муниципальный турнир по волейболу 9-11 классы
Март				Заседание МО
Апрель	Проведение Соломеенского забега по классам Итоговое соревнование			
	Подготовка к эстафете Победы - 2027			
Май	Весенний фестиваль ГТО	Муниципальное первенство по Лёгкой атлетике		Заседание МО